

Otthoni vércukormérés

A **Magyar Máltai Szeretetszolgálat**tól Ön egy az otthonában is használható vércukormérő készüléket kapott. Ennek használata azért fontos, mert ha rendszeresen ellenőrzi vércukorszintjét, kiderül, hogy megfelelő-e a kezelése.

Mielőtt hazavinné az eszközt, mindenképpen vegyen részt a vércukormérővel kapcsolatos oktatáson.

ELŐKÉSZÜLETEK

1.

A mérés előtt mossa meg a kezét meleg, szappanos vízzel, majd törölje szárazra!



2.

Vegye elő az alábbi tartozékokat, majd ismét mosson kezet.

Miután kivette a tesztcsíket a dobozából, a doboz fedelét zárja vissza!

UJJSZÚRÓ ESZKÖZ

VÉRCUKORMÉRŐ KÉSZÜLÉK

TESZTCSÍK

VATTADARAB

Szükség esetén helyezzen az ujjszúró eszközbe új lándzsát!
(Körülbelül 20 szúrás követően szükséges a lándzsát cserélni.
A lándzsza veszélyes hulladék, azt külön tőledobóba kell gyűjteni.)
Egy ujjszúró eszközt csak egy személy használhat!

A MÉRÉS MENETE

3.

A dobozból elővett tesztcsíkot helyezze be a készülékbe, ami így automatikusan bekapcsol!



4.

Állítsa be a szűrési mélységet, majd húzza fel az ujjszűrő eszköz végét!



Pár másodpercig lógassa azt a kezét, amelyiket majd megszurja!

5.

Nyomja az ujjszűrő készülék lándzsás végét az egyik ujjbegyének oldalához, és nyomja meg a gombot!

A gomb megnyomása után az eszközben lévő lándzsa megszurja az ujját.

Ezután az ujjszűrő eszközt tegye le az asztalra!



A mérések során rendszeresen váltogassa, hogy melyik ujját szurja meg!

6.

Az **első vércseppet** törölje le egy tiszta vattadarabbal!





7.

Várjon, amíg a **második vércsepp** elég nagy lesz! Az ujját eközben **NE** nyomkodja vagy préselje!



Várja meg, hogy a vércukormérő készülék kijelzőjén megjelenjen a vércseppet ábrázoló kép!

8.

Érintse a vércsepphez a vércukormérőbe már berakott tesztcsík kilógó végét!



9.

Amikor a tesztcsík felszívta a vért (csippan egyet a vércukormérő készülék), vegye el a vércukormérőt az ujjától, és tegye le az asztalra!



10.

Nyomja a vattadarabot a szúrás helyére!

11.

Miután a készülék kiírja az eredményt, írja le azt a vércukornaplójába!



12.

A tesztcsíkot húzza ki, és dobja ki a szemetesbe a vattadarabbal együtt!

13.

Ha nem kapcsolt ki magától, kapcsolja ki a készüléket!



MIT JELEZ A KIJELEZŐ?



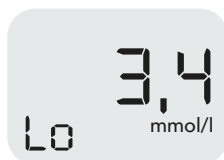
A vércukormérő azonnal kijelzi, hogy a mért vércukorérték megfelelő, esetleg túl magas vagy túl alacsony.

Ha a kijelzőn „**Hi**” **felirat (high)** jelenik meg, annak jelentése: **túl magas**.

A magas vércukorszint jele lehet:

Túl magas vércukorszint esetén igyon minél több vizet!

- homályos látás,
- folyamatos szomjúságérzet,
- gyakori vizezés.



Ha a kijelzőn „**Lo**” **felirat (low)** jelenik meg, annak jelentése: **túl alacsony**.

Az alacsony vércukorszint jele lehet:

Túl alacsony vércukorszint esetén azonnal igyon vagy egyen valami édeset, például tejet, gyümölcslevet vagy szőlőcukrot!

- éhségérzet,
- gyengeségérzet,
- izzadás,
- remegés,
- rossz közérzet.

Túl alacsony vagy túl magas jelzés esetén minél előbb forduljon szakemberhez terápiamódosítás céljából!

Az előre megbeszélt időpontban: hozza vissza a vércukormérő készüléket és kiegészítőit, valamint a vércukornaplóját a **Magyar Máltai Szeretetszolgálat**hoz.

Bármilyen probléma esetén forduljon bizalommal a **Máltai Egészségpont** munkatársaihoz!

Máltai Egészségpont:

Cím:

Elérhetőség:

