

Szamárköhögés

Mi a szamárköhögés?

A légutakat megtámadó, erősen fertőző betegség. Az utóbbi hetekben egyre több megbetegedést igazoltak Magyarországon.

Mi okozza?

Baktérium okozza.

Hogyan lehet elkapni?

A fertőzött személy **köhögéssel, tüsszentéssel adja tovább** a kórokozót egy másik személynek, aki ezáltal megfertőződhet.

A csecsemők gyakran úgy kapják el, hogy a betegséget a baktériumot hordozó, idősebb testvérek vagy a szülők viszik haza.

Mennyi idő alatt alakul ki a betegség?

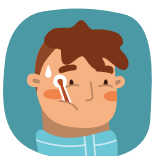
A megfertőződés és a tünetek között általában 7–10 nap telik el.

Milyen tünetekkel jár?

A betegség kezdeti tünetei általában enyhe megfázásra hasonlítanak:



Orrfolyás



Enyhe láz



Köhögés

Később jelentkező tünetek:

- Akár **2–8 hétig tartó köhögési rohamok**.
- Belégzéskor **szamárbögésre emlékeztető hang** (innen a betegség elnevezése).
- A rohamot **gyakran hányás kíséri**.
- A köhögési rohamok **óránként többször ismétlődnek**, nehéz légzést, kimerülést okozva.

A betegség ezt követően akár még egy hónapig is eltarthat, mire a köhögési rohamok csillapodnak.

Milyen következménnyel járhat?

A köhögés olyan súlyos is lehet, hogy az erőlködéstől a beteg **szeme bevérizhet, hányhat, illetve akár a bordája is eltörhet**.

Újszülöttek esetén **súlyos légzési probléma léphet fel**, mert a köhögési rohamok alatt nem jutnak elegendő oxigénhez, **emiatt kórházi kezelésre szorulhatnak**.

Emellett kialakulhat a betegség következményeként: **tüdőgyulladás, agyhártyagyulladás**. Nagyon súlyos esetekben **halált okozhat**.



Így hangzik a
szamárköhögés



Mivel lehet megelőzni?

A betegséget védőoltással lehet megelőzni. A gyermekek születésük után 2–3–4–18 hónapos, valamint 6 éves korukban kapnak védőoltást (DTPa), illetve emlékeztetőt 11 évesen, így ők ezt követően védetté válnak. Ugyanakkor az oltás védő hatása az évek során csökken, így a fiatal felnőttek és az idősebbek már nem védettek a kórokozó ellen. Felnőttek számára **emlékeztető oltás beadása ajánlott**, ez különösen fontos azoknál, akik újszülöttekkel érintkeznek.



Az újszülöttek születésük után a legvédtelenebbek, mert még nem kaptak védőoltást a betegség ellen.

Az újszülötteket – az első hónapjaikban – a legjobban úgy lehet védeni, ha édesanyjuk a terhesség alatt védőoltást kap. Ekkor a védő ellenanyagok az anya szervezetéből a méhlepényen keresztül átjutnak a magzatba, így védve az újszülöttet.

Övintézkedések

- 6-8 hetes újszülöttel ne menjen látogatóba, közösségbe.
- Újszülött esetében csak olyan nagyszülő, barát jöjjön látogatóba, aki felnőttkorában emlékeztető oltást kapott.
- Várandósok oltása a terhesség 20. hete után ajánlott a terhesség 36. hetéig.
- A higiéniai szabályokat mindig tartsa be:
 - maszk viselése,
 - gyakori, szappanos kézmosás,
 - légúti panaszokkal (köhögés, láz, orrfolyás) maradjon otthon.
- Elhúzódó, a megszokottól eltérően köhögő gyerek esetén vegye fel a kapcsolatot a gyermek orvosával, lehetőség szerint először telefonon keresztül.



Kik azok, akiknél a betegség súlyos lehet?

- 3 hónapnál fiatalabb újszülött gyermekek, mert ők még nem kaptak védőoltást.
- Az 1 év alattiak, mert az ő védőoltásuk még nem teljes.
- A legyengült immunrendszerű felnőttek.

Mikor merül fel a betegség gyanúja?

Jellegzetes, elhúzódó köhögési rohamok esetén.
Ha felmerül a gyanú, mintavétel történik az orrból és szájból, és laborban mutatható ki a kórokozó jelenléte.

Kezelhető a betegség?

Mivel a betegséget baktérium okozza, így antibiotikummal mérsékelhető a betegség lefolyása, illetve a kórokozó átadása másik személynek.

Hol kapható a védőoltás?

Az oltással kapcsolatban forduljon háziorvosához vagy a Máltai Egészségpont szakembereihez.

Mi a védőoltás neve?

Gyógyszertárban Adacel néven kapható. Az iskolai oltások közt pedig a Boostrix oltás véd a számarköhögés ellen is.

Kedves Édesanya! Gondoskodjon babája védelméről, vegye fel a védőoltást a terhesség 20-36. hete között! Biztassa erre párját is! A védőoltás biztonságos mind a felnőttekre, mind a babára nézve!

Bármilyen kérdés esetén forduljon bizalommal a **Máltai Egészségpont** munkatársaihoz!

Máltai Egészségpont:

Cím:

Telefonszám:



**MAGYAR MÁLTAI
SZERETETSZOLGÁLAT**