

Lázgörcs: hogyan ismerjem fel, mit tegyek?

Mi a lázgörcs?

A lázgörcs hirtelen kezdődik és riasztó tünetei vannak.

LÁZGÖRCSRE UTALÓ JELEK:

- eszméletvesztés
- fennakadó szemek
- görcsös, megfeszült testtartás
- kezek, lábak rángatózása
- kékes-lilás ajkak és körömök
- levegővétel kimaradása



A lázgörcs néhány másodperctől pár percig tarthat.

A láz önmagában nem betegség, hanem tünet. A szervezetünk lázzal védekezik bizonyos betegségek, leggyakrabban vírusok és baktériumok ellen.

Láznak a **38 °C feletti** testhőmérsékletet hívjuk, a 37–38 °C közöttit pedig hőemelkedésnek.



A lázgörcs nem előzhető meg lázcsillapítással.

MIT TEGYEK A GYERMEKEM LÁZGÖRCSE ESETÉN?

Maradjon nyugodt,
ne kapkodjon.



Hívja a mentőket a
104-es telefonszámon.



A mentők kiérkezéséig
kövesse telefonos utasításait.



Fektesse a gyermeket az oldalára, így
megvédi őt a további sérülésektől.

Ha van otthon az orvostól kapott, **lázgörcsre való gyógyszer**, és a gyermekét biztonsággal el tudja vele látni, akkor adja be a tanultak szerint.

Az első görcsroham után mindenképpen **vigye el orvosi kivizsgálásra gyermekét**. A gyermekorvos ezt követően otthonra görcsoldót ír fel, ami újabb lázgörcs esetén gyorsan segíthet.

3 hónaposnál fiatalabb csecsemő 38 °C-ot meghaladó láza esetén mielőbb orvosi vizsgálat indokolt, akkor is, ha lázgörcs jelei nem láthatók! Ebben az életkorban otthon ne kezdjünk önállóan lázcsillapításba, éjjel jelentkező láz esetén is az ügyelet felkeresése indokolt.

Mentők száma (ha gyermekhez hívja): **104** 

Ügyelet száma (hétköznap délután 4 óra után, hétvégén, ünnepnapon): **1830**



Kép: Wirestock (Freepik)

Kérdés esetén forduljon bizalommal a **Máltai Egészségpont** munkatársaihoz!

Név:

Telefonszám:

