

TETVESSÉG

Mit tegyek, ha fejtetve van a gyermekemnek?

Mi az a fejtetű, hogyan ismerhetem fel?

A tetvek apró, de szabad szemmel is látható, fehéres-szürkés, kissé átlátszó testű rovarok, melyek vérszívást követően a hajsálak tövére rakják le a petéiket a jellegzetes serkék formájában.



A tetvesség jele a fejbőrviszketés (máshol nem tapasztal viszketést a gyermek), emellett a hajon láthatók a serkék (ezek pici, szürkés színű peték).

A serke úgy különböztethető meg a korpától, hogy míg a korpa könnyen eltávolítható, kirázható a hajból, addig a serke szorosan hozzátapad a hajsálhoz. Leggyakrabban a tarkótájéék, a fülek mögötti terület érintett a hajtöveknél, de bárhol előfordulhatnak a hajban.

Hogyan terjed a tetvesség?

Érintkezéskor a gyors mozgású tetvek átmásznak az egyik hajas fejbőrről a másikra, de párnán keresztül, fésűvel, sapkával is átvihetők.

Mit tegyek, ha tetűre gyanakszom? Hogyan szüntethető meg a fejtetvesség?

Tetűírtó sampon használatával és a serkék mechanikus eltávolításával - sűrű fésűvel.

A tetvességet minden esetben kezelni kell, továbbá a beteggel egy ágyban alvó és egy háztartásban élő személyeket is. A hajat recept nélkül kapható tetűírtó készítménnyel kell kezelni. Kémiai úton ható szert ne alkalmazzon kisebesedett bőrön, valamint használatakor feltétlenül fedje le vattával a gyermeke szemét, mert a szembe jutó készítmény kötőhártya-gyulladást okozhat! A készítmény használata után elhálnak a serkék, amiket sűrű fogazatú, tetvességhez készült fésűvel kell eltávolítani.

Alaposnak kell lenni, mert ha csak egyetlen élő serke is a hajban marad, az ki fog kelni, és kezdődik előlről a probléma!

Kezelni kell az aktív fertőzöttet és megelőző kezelésben kell részesíteni a beteggel egy ágyban alvó és egy háztartásban élő személyeket. Kezelés nélkül krónikus fertőzés alakul ki, spontán gyógyulás nem várható.

A tetűírtó szerek két csoportját különböztetjük meg:

Fizikai úton ható készítmények (**Hedrin, Paranit**): A fizikai úton ható tetűírtó készítmények ásványi olajat, viaszt tartalmaznak, ezek blokkolják a tetvek légzőrendszerét, így az állatok megfulladnak és kiszáradnak. Előnyük, hogy nincs kellemetlen illatuk, nem allergizálnak és nem alakul ki rezisztencia sem a készítményekkel szemben.

Kémiai úton ható készítmények (**Novoped, Pedex**): A rovarok idegrendszerét károsítják, valamint a tetű fulladását okozzák, ugyanakkor gyakrabban okoznak irritációt, és hosszú idő után az állatok is rezisztensek lesznek az összetevőkkel szemben. Használatukkor feltétlenül fedjük le vattával a gyermek szemét, mert a szembe jutó készítmény kötőhártya-gyulladást okozhat! Kisebesedett bőrfelületen ne használjuk ezeket a szereket!



Elhalt serkék eltávolítása:

Az életképtelen példányokat nehéz megkülönböztetni a még élő serkéktől. Emiatt fontos, hogy a kezelés befejezése után feltétlenül távolítsuk el a serkéket tetűirtó fésű használatával.



Hogyan kell használni a tetűirtó fésűt?

Olyan helyen történjen a kifésülés, ahol utána könnyen végezhetünk fertőtlenítő takarítást!

Erős fényű lámpánál húzzuk át a fésűt a gyermek haján, és vizsgáljuk meg, mi maradt fenn a fésűn!

Fontos, hogy a fésűt minden fésülés után öblítsük le forró vízzel!

Szisztematikusan, fűtről fűtre vizsgáljuk és fésüljük át az egész hajas fejbőrt! Alaposnak kell lenni, mert ha csak egyetlen élő serke is a hajban marad, az ki fog kelni, és kezdődik előlről a probléma!

A fésülés végén (mielőtt más haját kifésülnénk) forró vízzel öblítsük le a fésűt vagy alkoholban fertőtlenítsük ki, nehogy átvigyük a fertőzést a többi családtagra!

Mit kell még elvégezni otthon, hogy teljesen megszűnjön a tetvesség?

A kezeléssel egy időben gyermeke minden olyan ruhaneműjét és használati tárgyát (ruha, sapka, kapucni, sál, ágynemű, törölköző), amivel érintkezhetek tetvek, érdemes legalább 60 fokon kimosni.

Az ágyneműt, törölközőket magas hőfokon vasalja is ki!

A hajráfot, fésűt, hajgumikat mártsa forró vízbe!

A plüssállatokat legalább 20 percig áztassa forró vízben!

Ami nem mosható (pl. kabát, ágymatrac, bútor- és autókárpit), azt alaposan ki kell porszívózni!

Szintén a kezeléssel egy időben (az elszóródott hajsálak miatt) az egész lakást alaposan fel kell porszívózni. Porszívózás után a porzsákot ki kell kidobni, mert a benne lévő serkék egy hét múlva kikelnek, és újrafertőzhetik az egész családot!

Meg kell ismételni a fent leírt eljárást?

Érdemes 7–10 nap múlva a fentebb leírt teljes eljárást – a fej kezelését, a fertőtlenítő mosást és porszívózást – megismételni. Addig minden nap nézze át a kezelt gyermek haját és távolítsa el fésűvel a serkéket!

A fejtetűvel fertőzött gyermek családtagjainak, iskola- vagy óvodatársainak a vizsgálata is javasolt.

Megelőzés céljából speciális sampont lehet használni (Elimax, Pedicustop sampon)

Forrás:

dr. Haász Csilla bőrgyógyász szakorvos
Kárpáti Sarolta, Bőrgyógyászat és Venerológia
Szalai Zsuzsanna, Gyermekebőrgyógyászat

<https://www.bethesda.hu/kisokos/gyakorlati-tanacsok-fejtetvessegről/>



MAGYAR MÁLTAI
SZERETETSZOLGÁLAT

**Kérdés esetén forduljon bizalommal
a Máltai Egészségpont munkatársaihoz!**



Név:

Telefon:



**MAGYAR MÁLTAI
SZERETETSZOLGÁLAT**