

Kézmosás

1. Vizezzük be a kezeinket.



2. Szappanozzuk kb. 20 másodpercig.



3. Tisztítsuk meg egyenként az ujjainkat egészen a tövükig, és a körmöket is.



4. Alaposan öblítsük le.



5. Tiszta törülközővel töröljük meg.



Mikor kell kezet mosni?



Étkezés előtt



Hazaérkezéskor



WC-használat
előtt és után



Háziállatok
érintése
után



Csecsemő
érintése előtt,
tisztába tétel után



Beteg emberrel
való találkozás
előtt és után

A fertőzések kézmosással megelőzhetők.

Az alapos kézmosás mindannyiunknak védelmet nyújt.

Ehhez használjunk mindig langyos vizet és szappant.