

VÉRCUKORNAPLÓ

**Mérje vércukrát és jegyezze fel az értékeket
a szakemberrel megbeszéltek szerint!**

Nap	Év: Hónap:		
	Vércukormérés eredménye (mmol/L)		Egyéb megjegyzés
	Étkezés előtt mért (éhgymorra)	Étkezés után mért	
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Nap	Év: Hónap:		
	Vércukormérés eredménye (mmol/L)		Egyéb megjegyzés
	Étkezés előtt mért (éhgymorra)	Étkezés után mért	
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

Kérdés esetén forduljon bizalommal a Máltai Egészségpont munkatársaihoz!

Név:

Telefon:

