

VÉRCUKORNAPLÓ

A napló tulajdonosa:

.....



NAP	Vércukor (mmol/L)					
	Év:		Hónap:			
	Reggeli előtt	Reggeli után 1,5-2 óra	Ebéd előtt	Ebéd után 1,5-2 óra	Vacsora előtt	Vacsora után 1,5-2 óra
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						

A vércukornaplóban leírt adatok értékes információkat nyújthatnak orvosának.

Lefekvéskor	Éjjel órákor	Egyéb megjegyzés

JEGYZET

Írja le az adatokat a szakemberrel együtt kitöltött példának megfelelő módon!

**Kérdés esetén forduljon bizalommal a
Máltai Egészségpont munkatársaihoz!**



Név:

Telefon:



**MAGYAR MÁLTAI
SZERETETSZOLGÁLAT**