

A PLAZMAADÁS

Egyre több helyen lehet látni, hogy pénzt fizetnek plazmaadásért. Ha Ön is elgondolkodott már azon, hogy élne a lehetőséggel, érdemes előbb elolvasnia tájékoztatónkat.

Mi a plazma?

A plazma a vér folyékony alkotórésze, egy szalmasárga folyadék.

Hol használják fel a plazmát?

Vannak olyan gyógyszerek, melyek alapanyagait mesterséges úton nem lehet előállítani, ilyen alapanyag a vérplazma is. Tehát **a levett plazmát gyógyszergyártáshoz használják** (ezek többnyire vérzékeny és immunhiányos betegek számára készülnek).



Ki adhat plazmát?

A plazmaadást megelőzően **alkalmassági vizsgálat történik**, melyen 18–60 év közötti, egészséges felnőttek vehetnek részt, amennyiben testsúlyuk 50–135 kg között van (ez plazmaadó helytől függően kismértékben eltérhet). A plazmaadónak Magyarországon bejelentett lakóhellyel kell rendelkeznie.

Mi történik az alkalmassági vizsgálaton?

A vizsgálat időpontját érdemes telefonon vagy e-mailben előre egyeztetni. A vizsgálatra vigyen magával **személyi igazolványt, lakcímkártyát és TAJ-kártyát**. Ezek ellenőrzése után ki kell töltenie egy kérdőívet az egészségi állapotáról. A vizsgálat előtti napokban **igyon sok vizet** (2–3 liter), hogy a vénája jól tapintható legyen. Megvizsgálják a vérnyomását, pulzusszámát, testsúlyát, testhőmérsékletét, valamint egy kis mennyiségű vért is levesznek laborvizsgálathoz. **hepatitis-B, hepatitis-C vagy HIV-fertőzöttség esetén vérplazma nem adható.** Az alkalmassági vizsgálat eredménye kb. 2 hét múlva várható, ez alapján dől el, hogy a jelentkező egy következő időpontra mehet-e plazmát adni. Az eredmények 6 hónapig érvényesek, azon belül kell első alkalmat választani.

Sem várandósság, sem szoptatás alatt nem lehet vérplazmát adni, a gyermek növekedéséhez a kismamáknak szükségük van rá.

Hogy történik a plazmaadás?

A plazmaadás előtt is fontos megfelelő mennyiségű víz fogyasztása. Az időpont előtt 2–3 órával egyen eleget, de kerülje a magas zsírtartalmú ételeket, lehetőleg már előző napon is. Minden alkalom adategyeztetéssel és egy orvosi vizsgálattal kezdődik. A plazmaadás kényelmes testhelyzetben, nyugalmi állapotban történik. A folyamat során csak az egyik könyökhajlatot szúrják meg. A levett vérplazmát egy gépbe vezetik, a sejtés részeket pedig visszajuttatják a keringésbe, ezáltal is segítve az elvesztett folyadék pótlását. Az egész folyamat összesen körülbelül **egy órát vesz igénybe**.



Milyen gyakran adható vérplazma?

Egy évben **maximum 45 alkalommal** lehet plazmát adni, egészségi állapottól függően **akár 3 naponta**. Véradás után minimum 2 hetet kell várni a plazmaadásig. **Piercing behelyezését vagy új tetoválás készítését követően 6 hónapos szünetet** kell tartani a plazmaadásban.

Kérdés esetén forduljon bizalommal a Máltai Egységspont munkatársaihoz!

Név:

Telefonszám:



NASZLADY ATTILA
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI
PROGRAM



MAGYAR MÁLTAI
SZERETETSZOLGÁLAT