

MELEGKIÜTÉS

Mi a melegkiütés?

Bőrkiütés, ami akkor jelentkezik, ha valaki hőségben, vagy megterhelő fizikai munka, vagy sportolás során nagyon izzad.

Kinek lehet melegkiütése?

Bárminek lehet melegkiütése, de leginkább csecsemőknél és kisgyermekeknél fordul elő.



Hogy néz ki?

A kiütések kis gombostűfejnyi kidudorodások, apró rózsaszín gyöngyökre hasonlítanak. Sokszor viszkető vagy szurkáló érzéssel jár. Üvegpotharat rányomva, a kiütés elhalványodik, de ha mégsem, azonnali orvosi vizsgálat szükséges!

Hol jön elő?

A melegkiütés általában a fejen, nyakon és mellkason jelentkezik, valamint az összeérő testfelszíneken, mint amilyen a hónalj vagy az ágyékhajlat.

Mit tehetek, hogy elmúljon?

Elsősorban az izzadást kell megakadályozni, elkerülni a fokozott izzadással járó helyzeteket. Ha lehetséges, hűvös, száraz helyet kell keresni. Csökkenteni kell a szoba hőmérsékletét (például esti, éjszakai szellőztetéssel). A langyos, hűvös fürdőnek vagy hideg vizes borogatásnak is jó hatása lehet. Az öltözködésnél a laza, pamut, jól szellőző ruhákat válassza gyermekének, és kerülje a túlöltöztetést.



Milyen egyéb dologgal kezelhetem a melegkiütést?

Nincs szükség egyéb teendőre. A legjobb kezelés a bőr hűtése és szárazon tartása.

Mikor kell orvoshoz fordulni?

Az egyszerű melegkiütés nem igényel orvosi vizsgálatot. Ha azonban lázas állapot kíséri vagy a bőrkiütés területén gennyes váladékozás van, indokolt segítséget kérni.

Kérdés esetén forduljon bizalommal a Máltai Egészségpont munkatársaihoz!

Név:

Telefonszám: