

KISZÁRADÁS

A gyermek hányás, hasmenés miatt, vagy ha nem iszik eleget, könnyen kiszáradhat. Minél kisebb egy gyerek, ez annál könnyebben előfordulhat.

Milyen jelei vannak a kiszáradásnak?

karikás szemek
száraz száj
ráncolható bőr
acetonos lehelet



Figyelmeztető jel lehet az is, ha 4–6 órán belül nem pisil a **gyermek**, de a **szokatlan erőtlenség, aluszékonyság, fáradékonyság** is gyanús lehet.

Csecsemőknél érdemes figyelni, **mennyire száraz a baba pelusa**. Ha a bőre ráncosodik, a fej tetején lévő kutacsa beesett, szája száraz, kezei és lábai hidegek, gyorsan veszi a levegőt, az a kiszáradás jele lehet.

Ha a tünetek mellett a gyermek még lázas is, az további folyadékvesztést okoz.

Mit tehetek?

Ha korán észreveszi és kezeli a tüneteket, elkerülhető a több napos kórházi tartózkodás. A gyermek igyon sok folyadékot (lehetőleg vizet vagy szoptatás esetén anyatejet), melegben jól szellőző ruhába kell öltöztetni, ne legyen tűző napon.

Hányás esetén gyakran (kb. 10 percenként) adjon gyermekének **néhány korty vizet**. Fontos, hogy ilyenkor a szénsavmentes ásványvíz, babavíz a legjobb, ami adható.

Ha lázas, a lázat is minél előbb csillapítani kell.

Ha felismeri a tüneteket vagy valamilyen betegség áll a háttérben, keresse fel orvosát!



Mit fog kérdezni az orvos?

A babák, gyerekek állapota hasmenéses, hányásos betegségek esetén gyorsan változhat. Amikor a gyermeke hány vagy hasmenése van, írja fel, mikor kezdődött, naponta mennyiszer történik. Fontos még, hogy milyen a pisíjének a színe, szaga. Azt is írja fel, hogy a gyermek mikor mennyit evett vagy ivott.

Kérdés esetén forduljon bizalommal a Máltai Egészségpont munkatársaihoz!

Név:

Telefonszám: