

HASMENÉS

Vajon hasmenése van a gyermekemnek?

Ha naponta **minimum háromszor** híg, vizes székletet ürít, akkor hasmenése van. Ezt gyakran hasfájás is kíséri.

Csecsemők esetében akkor beszélünk hasmenésről, ha **naponta hatnál többször** jelentkezik híg széklet.

Mitől lehet hasmenése?

Leggyakrabban egy fertőzés, vírusos gyomorhurut áll a háttérben. Ilyenkor a betegség hányással kezdődik, és általában 12–24 órán belül követi a hasmenés, hőemelkedés, esetleg láz.

Ételallergia is okozhatja?

Igen. Ebben az esetben az étel elfogyasztása után rövid időn belül jelentkezik a hányás és/vagy hasmenés. Ez minden alkalommal ismétlődik, ha az allergiát kiváltó ételt fogyasztja a gyermek.

Antibiotikumos kezelést követően is jelentkezhet hasmenés.

Ritkább esetben baktérium, mérgezés vagy parazita is okozhatja.

Mi lehet a hasmenés következménye?

Mivel ilyenkor sok folyadékot veszítünk, a kiszáradás a legsúlyosabb, amit a hasmenés okozhat. **Minél kisebb a gyermek, annál nagyobb az esélye a kiszáradásra.**

Hogyan ismerhetem fel a kiszáradást?

Legfontosabb tünetei: keveset pisil (6 órán át nincs pisije), vizelete sötétsárga, nyelve száraz, lepedékes, szája száraz, berepedezett. Sírásnál nem könnyezik, bágyadt, szeme aláárkolt, bőre ráncolható, testsúlya csökkenhet. A gyermek gyenge, szédül. Csecsemők esetén a kutacs ilyenkor besüppedt.



Mikor kérjek segítséget?

Azonnal kérjen segítséget /

Hívja a segélyhívót/mentőt (112 vagy 104)

ha a gyermek:

- nem ébreszthető,
- elfekszik, aktivitása jelentősen csökkent,
- állapotát életveszélyesnek érzi.



Forduljon orvoshoz/ügyelethez /

Menjen sürgősségi osztályra

ha a gyermek:

nehezen ébreszthető,
kifejezetten aluszékony,
vakbélgyulladásra gyanús tüneteket mutat
(jobb alhasi fájdalom, görnyedt tartás,
ugrálásnál hasi fájdalom),
tarkója kötött (nyakát, fejét nehezen hajtja
előre),
nagy mennyiségű véres székletet ürít,
mérgező anyagot fogyasztott,
fokozódó hasfájást panaszol,
súlyos hasmenése van (napi 10-szer vagy
többször híg székletet ürít).

Orvosi vizsgálat javasolt:

- Ha a gyermeknél kiszáradás gyanúja áll fenn:
6 órája nem volt vizelete, szája, nyelve száraz, nem
könnyezik.
- Ha a gyermeknek ismétlődő és fokozódó
hasmenése van.
- Ha véres a széklete.
- Ha a hasmenése mellett 3 napnál tovább tartó
láza van.

**Otthoni kezelés elegendő, ha csak enyhe hányása/
hasmenése van, de jó az általános állapota.**

Mikor mehet a gyermekem közösségbe?

A gyermek normál székletürítés mellett, egy
nap tünetmentességet követően mehet újra
közösségbe.

Hogy kezeljem otthon a hasmenést?

A legfontosabb a folyadékpótlás: Anyatej,
tápszer, ORS (sópótló oldat) adása javasolt,
illetve egyéb folyadék (tea, hígított, szűrt
gyümölcslé, néhány korty víz) is adható.

Hányás után 15-20 perccel kezdje el a
folyadékpótlást, 5 percenként 1-2 kiskanállal.
Ha a hányás, hasmenés nem ismétlődik,
fokozatosan emelheti az adagot. Minden
nagyobb székletürítés után 1/2-1 pohár
folyadékbevitel ajánlott. Szükség esetén a
gyermek kaphat lázcsillapítót. A fertőzőesés
eredetű hasmenés akár 10-14 napig is eltarthat.
Csecsemőknél a hasmenés pelenkakiütést
okozhat, ennek megelőzésére és kezelésére
védőkrémek használata javasolt.

**Kérdés esetén forduljon bizalommal a
Máltai Egységpont munkatársaihoz!**

Név:

Telefonszám: