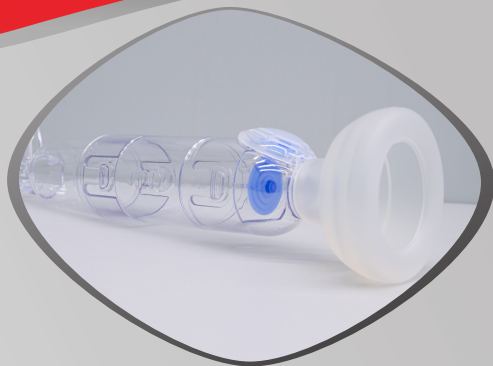


ASZTMA GYERMEKEKNÉL

Mi az asztma?

Egy a légutak gyulladásával járó betegség, amely bármelyik életkorban kialakulhat.

Koraszülött gyermekek körében vagy terhesség alatt dohányzó anya gyermekeinél valószínűbb, hogy kialakul a betegség.



Hogyan ismerhetem fel?

Az alábbiak lehetnek az asztma tünetei gyerekeknél:

- gyakori száraz, kínzó köhögés,
- zihálás,
- légszomj,
- sípoló légzés,
- nappali, főleg erőteljes mozgás során jelentkező fáradtság,
- hosszú gyógyulási idő légúti fertőzések esetén.



Orvoshoz kell fordulnom?

Ha a gyermeke nem lázas, nem folyik az orra, mégis zihál, sípolva veszi a levegőt, elhúzódó köhögés jelentkezik nála, akkor igen. Fontos a kivizsgálás, hogy megfelelő kezelést kapjon.

Hogyan kezelik a betegséget?

A gyermek gyógyszeres kezelést, inhalátort, rohamoldó készítményeket kap, amelyek használatára őt is és a szülőket is megtanítják.

Emellett az orvos a gyermeknek asztma akciótervet készít, elmondja, mit kell tenni, ha rosszabbodnak a tünetek vagy roham alakul ki.

Honnan tudom, ha rosszabbodik a gyermekem állapota?

Az asztma rosszabbodását jelezheti, ha gyermekénél az alábbiak közül egy vagy több tünet is fennáll:

éjszakai köhögés
légúti fertőzés
láz
eldugult vagy náthás orr
tüsszögés, viszketés a torokban
szokatlan fáradtság

étvágytalanság
sápadtság
karikás szemek
mellkasi szorító érzés, nehézlégzés
fejfájás

Bármilyen tünetet tapasztal, mindig írja fel!

Mikor hívjak mentőt?

Ha a gyermeke:

- zihál, kapkodja, felületesebben veszi a levegőt, mint egyébként,
- nehézlégzése nem szűnik, köhögési roham jelentkezik nála,
- az ujjvégei és/vagy a szája kékes színűek.



Hogyan előzhetem meg gyermekemnél a rohamot?

Mindig írja le, korábban mitől lettek rosszabbak a tünetek, legközelebb ezeket próbálja elkerülni!

Ne dohányozzon a gyermeke közelében!

Beszélje meg gyermekével, milyen tünetei vannak a betegségnek, hogy ő is felismerje azokat. Ebben akár kérje a Máltai Egészségpont munkatársainak segítségét is.

Az enyhe asztmás tünetet mutató gyerekek többsége felnőtt korra „kinövi” a betegséget.

Kérdés esetén forduljon bizalommal a Máltai Egészségpont munkatársaihoz!

Név:

Telefonszám: